

Ferienkurs im Maggiatal

Die Kunst, im Alltag entspannt zu sein
Mit Taiji, Qigong, Meditation
4. – 10. August 2024



Im wunderschönen Garten der Casa Civetta jeden Morgen Tai Ji, Qi Gong und Meditation üben, so oft wie möglich draussen unter freiem Himmel sein, die Nachmittage an der Maggia oder in den umliegenden Wäldern geniessen, abends je nach Tag/Wunsch Taiji machen, auf der Piazza des Filmfestivals von Locarno einen Film anschauen oder auch einfach sitzen bleiben...

AnfängerInnen und Fortgeschrittene sind willkommen. Für Fortgeschrittene gibt es die Möglichkeit, eine Taiji-Schwertform oder die schnelle Quickfist-Form zu lernen. Wir wohnen im schönen Seminarhaus Casa Civetta in Avegno (erstes Dorf des Maggiatals). Details siehe unter: www.casacivetta.ch

Daten

Sonntag, 4. August, 18.30 Uhr – Samstag, 10. August, 9.30 Uhr

Kosten

Total Fr. 1270.— (resp. Fr. 1390.— im EZ)

- Vollpension für 6 Nächte/Person im Doppelzimmer: Fr. 720.— (Einzelzimmerzuschlag Fr. 20.—/Nacht)

- Kurs: Fr. 550.—

Bitte Kurskosten bis spätestens Ende Juni einzahlen. Die Pensionskosten bar in der Casa Civetta.

Kursleitung: Helen Waldmeier und Daniel Züblin

Anmeldeschluss: 30. Juni

Anmeldung und weitere Informationen:

QiSpace, Tai Ji & Qi Gong – Schule

Daniel Züblin/Helen Waldmeier,

Wartstr. 19, 8400 Winterthur

Tel: 052/624'50'60, E-Mail: info@qispace.ch

Webseiten: www.qispace.ch

